

CRENEAUX	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7H-7H30						
7H30-8h						
8H-8h30						
8h30-9h						
9H-9h30						
9h30-10h						
10H-10h30	Body Sculpt					
10h30-11h						STRONG NATION®
11h-11h30						
11h30-12h						CIRCLE MOBILITY™
12H-12h30						
12h30-13h	TAF (Taille-Abdos-Fessiers)	Hilow		Body Sculpt		
13H-13h30						
13h30-14h						
14H-14h30						
14h30-15h			FIT KIDS			
15H-15h30						
15h30-16h						
16H-16h30						
16h30-17h			ZUMBA KIDS			
17H-17h30						
17h30-18h						
18H-18h30			BODY MINCEUR			
18h30-19h	PILATES	BODY BARRE			FIT MOVE	
19H-19h30				ZUMBA		
19h30-20h	PILATES	STRONG NATION®		YOGA	CROSS TRAINING	
20H-20h30						
20H30-21h						

	DADHY
	HASSAN
	COACH 1
	LOUISE