

PRESTATIONS	DESCRIPTION	DUREE PLANNING	TARIF	ENGAGEMENT	DUREE DE VALIDITE	REMARQUES
COACHING	les tarifs comprennent un bilan individuel au démarrage et des bilans réguliers pour suivre vos progrès et ajuster vos objectifs, un accès à la salle bien-être et douches					
COACHING INDIVIDUEL	1 SEANCE	1H	65 €			50€ si abonnement
	PACK 5 SEANCES		280 €		2 MOIS	230€ si abonnement
	PACK 10 SEANCES		520 €		6 MOIS	450€ si abonnement
	FORFAIT DUO (séance de coaching simultanée)		50€/personne			
COACHING COLLECTIF	SMALL GROUP (de 3 à 6 personnes en simultané)		35€/personne			
ABONNEMENTS	les tarifs comprennent un bilan individuel au démarrage, un accès sur réservation aux machines, un accès aux cours collectifs au choix, un accès à la salle bien-être et douche					
	séances sur réservation en ligne obligatoire selon le planning et les disponibilités 1 cours collectif = 45 minutes					
	VOIR PLANNING					
"EN DOUCEUR"	1 SEANCE DE COURS COLLECTIF PAR SEMAINE		70€ par mois	6 MOIS	1 AN	PREVOIR 1H30 POUR LA PREMIERE SEANCE POUR LE BILAN ET LA VISITE SEANCE DECOUVERTE OFFERTE
"EQUILIBRE"	2 SEANCES DE COURS COLLECTIF PAR SEMAINE		80€ par mois	6 MOIS	1 AN	
"PERFORMANCE"	3 SEANCES DE COURS COLLECTIF PAR SEMAINE		90€ par mois	6 MOIS	1 AN	
"LIBERTE"	ACCES ILLIMITE AUX MACHINES SANS COURS COLLECTIF		55€ par mois	6 MOIS	1 AN	
KIDS	1 SEANCE AU CHOIX PAR SEMAINE		25 €	1 AN	1 AN	
SANS ENGAGEMENT	1 SEANCE DE COURS COLLECTIF	1H	22 €			PAS DE BILAN / PAS ACCES AUX MACHINES
	1 SEANCE D'ACCES AUX MACHINES	1H	15 €			PAS DE BILAN / PAS ACCES AUX COURS COLLECTIFS
	PACK DE 5 SEANCES DE COURS COLLECTIFS	1H	100 €		1 AN	PAS DE BILAN / PAS ACCES AUX MACHINES
	PACK DE 10 SEANCES DE COURS COLLECTIFS	1H	198 (=1seance offerte)		1 AN	PAS DE BILAN / PAS ACCES AUX MACHINES
	PACK DE 5 SEANCES D'ACCES AUX MACHINES	1H	70 €		1 AN	PAS DE BILAN / PAS DE COURS COLLECTIFS
	PACK DE 10 SEANCES D'ACCES AUX MACHINES	1H	135€ (=1 séance offerte)		1 AN	PAS DE BILAN / PAS DE COURS COLLECTIFS
SEANCES SPECIFIQUES						
Cryothérapie	1 SEANCE	30 MIN	30 €			25€ si abonnement
	PACK 10 SEANCES		250 €		1 AN	200€ si abonnement
	PACK WARRIOR 3 SEANCES		80 €		1 AN	70€ si abonnement
Presso-thérapie	1 SEANCE	30 MIN	20 €			15€ si abonnement
	5 SEANCES		80 €		1 AN	70€ si abonnement
	10 SEANCES		150 €		1 AN	120€ si abonnement
Miha Bodytec	1 SEANCE	45 MIN	40 €			35€ si abonnement
Séance d'essai découverte offerte	4 SEANCES PAR MOIS soit 1 séance par semaine		140€/mois (35€ séance)	3 MOIS		125€ si abonnement
			108€/mois (27€ la séance)	6 MOIS		98€ si abonnement
	8 SEANCES PAR MOIS soit 2 séances par semaine		240€/mois (30€ la séance)	3 MOIS		216€ si abonnement
			184€/mois (23€ la séance)	6 MOIS		165€ si abonnement
	Combinaison personnelle		45 €			
ESPACE BIEN-ÊTRE	Accès unique à l'espace bien-être (6 personnes max)	2H	20€ par personne			
	Sauna traditionnel / bain glacé / tisanerie					

Événementiel	Vous souhaitez organiser un événement autour du sport chez nous ou chez vous ?	Sur mesure	à définir selon le projet			
Entreprise	Team building	Sur mesure	à définir selon le projet			
	Préparation physique prévention des TMS	Sur mesure	à définir selon le projet			
Tarif étudiant sur présentation de la carte d'étudiant			-20%			
Tarif jeune pour les 16/20 ans						